**2do Año A, C y D Biología.**

**1er semana**

1. Copiar en la carpeta todo lo escrito en estas hojas y realizar las actividades:

**Salud:**

Según la O.M.S (Organización Mundial de la Salud), es el “*estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedad o de invalidez*”.

En definitiva, la salud debe ser considerada tanto un **derecho individual** como una **responsabilidad social**, y es fundamental valorarla cuando se la posee en plenitud y no cuando se padece de alguna enfermedad.

1. Comente de manera breve que piensa sobre el párrafo anterior.

**Componentes del nivel de salud**

El nivel de salud de una población humana depende de varios factores estrechamente relacionados entre sí, que pueden clasificarse de la siguiente manera:

* Nivel de vida
* Recursos médicos/sanitarios
* Participación de la población

**Nivel de vida:** Cuanto más elevado es el nivel de vida de una población, más alta es su expectativa de vida y mucho mejor el estado de salud general.

**Recursos médico/sanitarios:** Son los que la sociedad destina para satisfacer las demandas de la población respecto de sus problemas de salud y los del ambiente que la rodea.

**Participación de la población:** Este factor se funda en la educación para la salud, que realiza un gran esfuerzo para la prevención y la promoción de la salud individual y colectiva. Para que estas acciones se lleven a cabo, cada gobierno establece su propia política sanitaria, que apoya sobre los pilares que se describen abajo:

Recursos de infraestructura, que comprenden los establecimientos sanitarios.

Recursos materiales, por ejemplo, los instrumentos y equipos tecnológicos, de gran importancia para el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades.

Recursos humanos, los profesionales de la salud disponibles para la atención de los enfermos.

Recursos financieros y administrativos.

Según la OMS: Enfermedad es *“Cualquier alteración de la salud de un individuo, es decir, la pérdida del equilibrio entre los aspectos físico, mental y social”.*

El organismo reacciona ante los agentes patógenos y/o etiológicos o noxas mediante procesos activos de adaptación.

* El **Período de incubación** incluye procesos que ocurren a nivel de células y tejidos, que no llegan a ser identificados.
* El **Período preclínico** comprende los procesos que tal vez se lleguen a descubrir si se emplean las técnicas y tecnologías adecuadas.
* El **Período clínico** abarca todos los mecanismos que se descubren por la aparición de síntomas y signos visibles de la enfermedad.

Una vez manifestada la enfermedad, pueden ocurrir 4 situaciones:

* Recuperación integral de la salud sin secuelas.
* Recuperación integral de la salud con secuelas transitorias.
* Recuperación integral de la salud con secuelas permanentes.
* Si la salud no se recupera, la enfermedad se agrava y puede, incluso, sobrevenir la muerte.

Salud

Noxa

Período de Incubación

Cambios en células y tejidos

Período Clínico

Aparición de Signos y Síntomas

Rehabilitación

Enfermedad

Sin secuelas, con secuelas transitorias, con secuelas permanentes.

Recuperación

Muerte

1. **Elegir una enfermedad y buscar información sobre ella (signos, síntomas, período de incubación, recuperación, etc.). Llevar la información la próxima vez que nos veamos.**